

---

# Jaki tłuszcz do czego?

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2479 razy.

## Masło:

do doprawiania wszelkiego rodzaju potraw. Nie stosujemy masła w zbyt wysokich temperaturach, ponieważ zawarte w nim cząsteczki białka palą się już przy 90 st. C.

## Smalec maślany:

nadaje się dobrze do do wysokich temperatur /szynka po palatyńsku, potrawy mączne itp./.

## Margaryny półtłuste:

nadają się wyłącznie do smarowania pieczywa.

## Oleje tłoczone na zimno:

są to oleje o wysokiej jakości, zawierające wiele nienasyconych kwasów tłuszczowych. Stosujemy do doprawiania sałatek, ale nie do gotowania czy smażenia.

## Margaryny pełnotłuste:

używamy tak jak masła. Tego typu margaryny składają się w 80 proc. z tłuszczu /przede wszystkim z olejów i tłuszczów pochodzenia roślinnego/.

## Olej:

wysokiej jakości oleje utwardzane lub częściowo utwardzane stosuje się do smażenia i frytkowania. Dają się podgrzewać do 190 st. C, nie paląc się przy tym.

## Tłuszcze pochodzenia zwierzęcego:

tym mianem zwykło określać się tłuszcze pozyskiwane ze zwierząt rzeźnych /smalec wieprzowy, gęsi itp./.

Nadają się do pieczenia i duszenia w wysokich temperaturach.

## Tłuszcz z nerek:

stosuje się przede wszystkim do doprawiania i rozluźniania farszów. Niewielką ilość dodajemy do mięsa i razem z nim przekręcamy przez maszynkę.