
Pączki I

Dodano: 2010-01-01 14:34:37

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1495 razy.

Rozczyn:

6 dag drożdży

3 dag cukru

Ciasto:

4 żółtka

3 jaja

8 dag cukru

75 dag mąki

ok.2 szklanki mleka

sól

14 dag tłuszczu (masła)

30 dag osączonej konfitury z wiśni lub róży

tłuszcz do smażenia

5 dag cukru pudru z wanilią do posypania

Zrobić rozczyn z drożdży, postawić do wyrośnięcia. Utrzeć jaja i żółtka z cukrem i skórką cytrynową; przesiać mąkę, dodać wyrośnięty rozczyn, mleko, sól, spirytus, wyrabiać ręką ciasto średniej gęstości (za rzadko zarobione - nie daje się wałkować, za gęste - jest po usmażeniu mało pulchne). Gdy wszystkie składniki połączą się, dodawać po trochu roztopiony tłuszcz, wyrobić ciasto, postawić do wyrośnięcia. Odsączyć konfiturę na sitku lub użyć gęstą marmoladę. Gdy ciasta przybędzie jeszcze raz tyle, podzielić na cztery części, wyłożyć partiami na stolnicę podsypaną mąką, wywałkować dość grubo. Z wywałkowanego ciasta wykrawać niewielkie krążki; na jeden krążek nakładać trochę konfitury, nakrywać drugim krążkiem, brzegi zlepiać przygniatając silnie końcami palców i następnie wykrajać foremką (obrónać obwód). Ułożyć pączki na sicie posypanym mąką, w pewnej odległości jeden od drugiego, nakryć płótnem, pozbawić w ciepłym miejscu do wyrośnięcia. Gdy podrosną, odwrócić na drugą stronę. Nastawić tłuszcz do smażenia, zrobić próbę temperatury wrzucając kawałeczek ciasta. Gdy ciasto zaraz odskakuje od dna i podpływa na wierzch, tłuszcz jest dostatecznie nagrany do smażenia pączków., Wyrośnięte pulchne pączki omieść szczołeczką z mąki, kłaść na gorący tłuszcz górną stroną na dół; pączki mają swobodnie pływać w tłuszczu. Smażyć pączki niezbyt szybko, pod przykryciem. Gdy połowa pączka zanurzonego w tłuszczu zrumieni się, odwrócić i dosmażyć bez przykrycia. Usmażone pączki wyjąć szpikulcem na bibułę, po osączeniu wyłożyć na talerz, posypać cukrem z wanilią. Ciepłe pączki ułożyć na okrągłym półmisku jeden obok drugiego. Dopiero po zupełnym ostygnięciu układać jeden na drugim.

Nadesła(a): Cartall - Książka Kucharska na CD