
Kuchnia polska

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3165 razy.

Polska kuchnia, nie jest w świecie tak znana jak np. kuchnia francuska, włoska czy chińska, mimo, że wśród typowo polskich potraw jest co najmniej kilka, które swym oryginalnym smakiem i wyglądem zasługują w pełni na to, by uzyskać godne miejsce w światowym jadłospisie. Wiele potraw ma wielowiekową tradycję., jak np. barszcz ukraiński, bigos myśliwski, botwina lub żurek. Niektóre potrawy są ściśle związane ze świętami, które w Polsce obchodzone są szczególnie uroczyście. Kutia nierozzerwalnie kojarzy się z Wigilią Bożego Narodzenia, a mazurki zawsze były ozdobą wielkanocnego stołu. Do potraw "dnia codziennego" zawsze należały w Polsce kiełbasy, kapusta w różnych postaciach, a przede wszystkim kasze. Takiej różnorodności ich gatunków nie ma w żadnej innej regionalnej kuchni. Bogactwo rzek, lasów i sadów wywarło wielki wpływ na polski jadłospis. Zastąpił on w Europie ze smakowitych ryb, a dzięki ptactwo i dziczyzna często gościły na polskich stołach. Sady dostarczały owoców, z których robiono znakomite konfitury, soki i nalewki, a polskie truskawki nie miały w świecie równych pod względem smaku i aromatu. Typowe składniki polskich potraw to kasze, grzyby, kiszona kapusta, ogórki i mak.