

---

# Legumina z jabłek 10 min

Dodano: 2010-01-01 14:35:34

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1204 razy.

Kuchnia z szybkowaru

4-8 jabłek (zależnie od wielkości)

1 kieliszek rumu

1 łyżka cukru

gotowana skórka pomarańczowa

Jabłka umyć , wydrążyć z nich gniazda nasienne, do każdego włożyć trochę cukru, wlać rumu, posypać posiekaną skórką pomarańczową. Ułożyć jabłka w perforowanej wkładce, wstawić ją do szybkowaru, do którego wlać 1 szklankę wody. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 10 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego.

Nadesła(a): Cartall - Książka Kucharska na CD