
Legumina z kaszy gryczanej 15 min

Dodano: 2010-01-01 14:35:34

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1283 razy.

Kuchnia z szybkowaru

1 szklanka kaszy gryczanej (białej)

2 szklanki śmietany

niepełna szklanka cukru (20 dag)

1 kieliszek araku

3 dag masła

1 łyżka bułki tartej

otarta skórka z 1 cytryny

Nieperforowaną wkładkę lub formę budyniową wysmarować masłem i wysypać tartą bułką. Kwaśną dobrą śmietaną wymieszać z pozostałymi składnikami, włożyć do wkładki, przykryć.

Wstawić wkładkę do szybkowaru, szybkowar zamknąć i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Podawać polaną konfiturą lub sokiem owocowym.

Nadesła(a): Cartall - Książka Kucharska na CD