

---

# Suflet z dżemu 15 min

Dodano: 2010-01-01 14:35:34

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1345 razy.

Kuchnia z szybkowaru

4 łyżki dżemu

2 łyżki cukru

3 białka jaj

1 opakowanie cukru waniliowego

margaryna i tarta bułka do formy

Z białek ubić sztywną pianę, pod koniec ubijania dodawać po trochu pozostałe produkty. Wyłożyć masę do wysmarowanej margaryną i wysypanej tartą bułką formy budyniowej lub innego odpowiedniego naczynia, szczelnie przykryć. Wstawić do szybkowaru (forma powinna być podniesiona w stosunku do dna szybkowaru, stać np. na podstawce), do którego, wlać 1-2 szklanki wrzątku. Szybko-war zamknąć i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Podawać na gorąco.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD