
Suflet z jabłek 15 min

Dodano: 2010-01-01 14:35:34

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1265 razy.

Kuchnia z szybkowaru

4 pieczone jabłka

4 białka jaj

6 łyżek cukru

1 opakowanie cukru waniliowego

margaryna i bułka tarta do formy

Jabłka przetrzeć przez sito, osłodzić połową cukru. Z białek ubić sztywną pianę, pod koniec ubijania dodawać cukier i cukier waniliowy. Wymieszać ostrożnie z jabłkami, wyłożyć do wysmarowanej margaryną i wysypanej tartą bułką formy budyniowej lub innego odpowiedniego naczynia, szczelnie przykryć. Do szybkowaru wlać 1-2 szklanki wody, zagotować, wstawić na podwyższeniu naczynie z masą. Szybko-war zamknąć i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Podawać zaraz na gorąco.

Nadesła(a): Cartall - Książka Kucharska na CD