
Suflet z syropu owocowego 15 min

Dodano: 2010-01-01 14:35:34

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1322 razy.

Kuchnia z szybkowaru

3 białka jaj

4 łyżki syropu owocowego

2 łyżki cukru

1 opakowanie cukru waniliowego

margaryna i bułka tarta do formy

Z białek ubić sztywną pianę, dodając pod koniec po trochu resztę produktów. Włożyć masę do wysmarowanej margaryną i wysypanej bułką formy budyniowej lub innego odpowiedniego naczynia, zamknąć szczelnie. W szybkowarze zagotować 1-2 szklanki wody, wstawić formę z masą, tak by znajdowała się nie na samym dnie (postawić ją np. na podstawce), zamknąć szybkowar. Ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Podawać zaraz, na gorąco.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD