
GREJPFURTY

Dodano: 2010-01-01 14:35:34

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1382 razy.

Wybierać dojrzałe, zdrowe owoce. Grejpfruty umyć starannie, opłukać w ciepłej wodzie, osączyć. Każdy owoc przeciąć na pół i najpierw ostrym nożem okrajać miąższ dookoła nie przecinając skórki. Następnie ostrożnie przekrawać miąższ w skórce w wielu kierunkach (nie przekrawając skórki), aby ułatwić wydzielenie soku; nasypać ok. 5 dag cukru i wymieszać z miąższem. Połówki grejpfruta ułożyć na talerzykach, ochłodzić. Do tego podać cukier dla dosłodzenia wedle upodobania.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD