
KURCZAK SMAŻONY Z BANANAMI

Dodano: 2010-01-01 14:40:05

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1211 razy.

1,5 kg kurczaka
5 bananów
1/2 szklanki wytrawnego białego wina
1 1/2 łyżki rumu
4 łyżki oliwy
2,5 dag masła
imbir
sól
pieprz

Pokroić kurczaka na 4-5 części. W żaroodpornym naczyniu rozgrzać oliwę, obsmażyć kawałki kurczaka ze wszystkich stron, posypać solą i pieprzem, polać rumem i zapalić. Wlać wino, dodać szczyptę imbiru i dusić około 1 godz. na słabym ogniu. Banany obrać i lekko obsmażyć na maśle. Osączyć z tłuszczu, krajać w krążki. Wyłożyć kurczaka z sosem na ciepły półmisek i ubrać dookoła plasterkami bananów.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD