
Kurczę po szlachecku 15 min

Dodano: 2010-01-01 14:40:05

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1237 razy.

Kuchnia z szybkowaru

1 kurczę

4 dag smalcu

2 marchwie

1 pietruszka

1 nieduży kawałek selera

1 nieduży por

1 kieliszek białego wytrawnego wina

2 szklanki wody

5 dag startego starego piernika

sól i otarta skórka z 1 cytryny

Kurczę sprawione pokroić na porcje, oczyszczone warzywa w talarki, włożyć ze smalcem do szybkowaru, wlać wodę, posolić i po zamknięciu szybkowaru ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Po tym czasie szybkowar otworzyć, dodać skórkę z cytryny, starty piernik i wino. Zagotować, podawać z ryżem.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD