
Kurczę w potrawce z warzyw II 15 min

Dodano: 2010-01-01 14:40:05

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1163 razy.

Kuchnia z szybkaru

1 kurczę

3 dag masła

3 dag innego tłuszczu

50 dag marchwi

50 dag pietruszki

3 duże cebule

1 łyżeczka mąki

sól i cukier do smaku

woda

Sprawione kurczę pokroić na porcje, obrumienić na tłuszczu w szybkarze, wrzucić oczyszczone i pokrojone warzywa, zalać wodą, tak by pokryła warzywa i mięso. Posolić. Zamknąć szybkar i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Po otwarciu szybkaru zaraz wrzucić masło ugniecione z mąką i zagotować.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD