
Kurczę z warzywami 15 min

Dodano: 2010-01-01 14:40:05

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1194 razy.

Kuchnia z szybkowaru

1 kurczę

40 dag różnych warzyw (marchew

pietruszka

seler

por

fasolko szparagowa

grostek zielony

cebula kalarepka)

6 dag tłuszczu

0,5 szklanki śmietany

1 łyżka mąki

1 łyżka masła

1 listek laurowy

5 ziaren ziela angielskiego; natka pietruszki i sól do smaku

Sprawione i pokrojone na porcje kurczę obrumienić na rozgrzanym w szybkowarze tłuszczu, posolić. Włożyć do szybkowaru oczyszczone i pokrojone warzywa oraz przyprawy, całość zalać wodą równo z zawartością naczynia. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Po otwarciu szybkowaru zaraz włączyć wymieszaną z mąką śmietaną i zagotować.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD