
Porady - jak zamrażać mięso?

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2179 razy.

Zasadniczo mięso powinno się zamrażać bardzo szybko - do tego celu nie nadają się zwykłe zamrażarki lodówkowe. Nowoczesne zamrażarki zaopatrzone są w funkcję "turbo" i przy zamrażaniu należy ją wykorzystywać. Przy powolnym zamrażaniu pękają komórki z wodą, a woda ta przy odmrażaniu wycieka. Skutek: mięso po usmażeniu jest suche i niesmaczne. UWAGA!: prawidłowa temperatura w jakiej przechowuje się rybę czyli 3 st. C, obowiązuje również dla mięsa.