
Mostek barani duszony z pomidorami 30 min

Dodano: 2010-01-01 14:43:40

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1348 razy.

Kuchnia z szybkowaru

70 dag mostka baraniego

2-3 ząbki czosnku

2 cebule

1 łyżka mąki

4 dag tłuszczu

4-5 pomidorów; sól

pieprz i zieleńka do smaku

Pociąć mostek na porcje, posolić , oprószyć mąką i obrumienić w szybkowarze na rozgrzanym tłuszczu dodać oczyszczoną i pokrojoną cebulę i czosnek, popieprzyć . Wlać 1 szklankę wody, zamknąć szybkowar i ogrzewać 30 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. W tym czasie pomidory sparzyć obrać ze skórki i pokroić . Po otwarciu szybkowaru dodać pomidory i chwilę pogotować . Sprawdzić smak i ewentualnie dosolić i dodać pieprzu, Przed podaniem posypać zieleńką.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD