
Herbata z obierzyn jabłecznych

Dodano: 2010-01-01 14:45:41

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1302 razy.

Obierzyny z optukanych jabłek suszyć i lekko rumienić na płycie kuchennej lub w piecu po chlebie; gdy są już zupełnie suche, składać do słoja i przechowywać w suchym miejscu. Sporządzanie napoju: obierzyny włożyć do garnuszka, licząc po 2 łyżki na szklankę napoju, zalać gorącą wodą, zagotować parę razy pod przykryciem i odstawić ; gdy wywar się ustoi, zlewać i podawać z cukrem na gorąco. Jest to napój aromatyczny, lekko kwaskowy, bardzo smaczny; szczególnie odpowiedni dla chorych gorączkujących.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD