
Herbata z owoców róży

Dodano: 2010-01-01 14:45:41

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1263 razy.

Wysuszone owoce róży opłukać , zalać przegotowaną wodą i w chłodzie przetrzymać 12 godzin. Potem napój podgrzać szybko, przecedzić , osłodzić do smaku i zaraz podawać gorący. Jest to zimowy napój z zawartością witaminy C. (Ilość witaminy C zależy jest od odmiany róży i sposobu jej suszenia). Wartość witaminowa zwiększa się, gdy herbatę spożyjemy wraz z drobno pokrajaną jadalną częścią owocu.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD