
Napój z marchwi i żurawin

Dodano: 2010-01-01 14:45:41

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1146 razy.

50 dag marchwi
cukier do smaku
25 dag żurawin
(skórka cytrynowa)
1 1/2 litra wody

Marchew wymyć , oskrobać , zetrzeć na drobnej tarce, zalać wrzącą wodą.. Marchew w wodzie mieszać starannie, aby się z niej jak najwięcej wypłukało soku. Miążgę odcedzić , mocno ją odcisnąć z soku. Sok pozostawić , aby się odstał, ostrożnie go zlać , pozostawiając męty. Żurawiny przebrać , opłukać , zagotować i przetrzeć , przecier wlać do napoju, dosłodzić go do smaku, ewentualnie dodać trochę skórki cytrynowej. Napój silnie oziębic .

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD