Porzeczki

Dodano: 2000-01-01 00:00:00
Język: Polski
Odwiedzono: 2148 razy.

Zawierają bardzo dużo witaminy C /czarna - 5 razy więcej niż czerwona/. Czarne porzeczki działają moczopędnie, napotnie, wzmacniają układ immunologiczny i żołądek. Jedzenie świeżych owoców, picie soków, naparów zaleca się m.in. przy anginach, reumatyzmie, kamienicy wątrobowej. Czerwone porzeczki mają działanie moczopędne, przeczyszczające, pobudzają apetyt i regulują trawienie. Stosuje się jej przy utrzymujących się gorączkach, niestrawnościach, wywołanych brakiem dostatecznej ilości soków trawiennych, zaparciach, migrenach, dolegliwościach serca. Picie dwa razy dziennie po 1/4 szklanki surowego soku pomaga przy nadkwasocie i zgadze.