
NAPÓJ Z WARZYW MIESZANYCH

Dodano: 2010-01-01 14:45:41

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1184 razy.

60 dag warzyw mieszanych (marchew, seler, cebula)

20 dag porzeczek lub żurawin

sól

Warzywa umyć , oczyścić , opłukać , pokrajać . Owoce umyć , porzeczki oberwać z szypulek. Z warzyw wycisnąć sok w sokowirówce. Owoce włożyć do wrzącej wody (1/2 szklanki) i szybko zmiażdżyć . Zagotować , przetrzeć przez sito. Sok z warzyw wymieszać z przecierem owocowym. Przyprawić do smaku solą.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD