
NAPÓJ Z MARCHWI I JABŁEK

Dodano: 2010-01-01 14:45:41

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1224 razy.

60 dag marchwi

30 dag jabłek

Marchew umyć starannie szczoteczką, oczyścić , opłukać , pokrajać . Jabłka umyć , pokrajać w cząstki, usuwając gniazda nasienne. Marchew razem z jabłkami przepuścić przez sokowirówkę. Od razu wyporcjować i podawać .

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD