
TWAROŻEK ŚNIADANIOWY

Dodano: 2010-01-01 14:53:18

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1216 razy.

30 dag chudego sera twarogowego lub domowego twarogu z chudego mleka,
3/4 szklanki jogurtu
4 łyżki umytego, drobno pokrajanego szczypiorku
sól

Ser rozetrzeć widelcem, wymieszać z jogurtem, lekko przyprawić solą, wyporcjować na talerzyki. Każdą porcję posypać szczypiorkiem. Podawać na śniadanie z dodatkiem ciemnego, najlepiej chrupkiego, pieczywa. Zamiast szczypiorku można do posypania wykorzystać nasiona kminku.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD