
SAŁATKA Z TWAROGU Z POMIDORAMI

Dodano: 2010-01-01 14:53:18

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1231 razy.

40 dag chudego sera twarogowego
30 dag pomidorów
10 dag cebuli
4 łyżki umytego, drobno pokrajanego szczypiorku z nacią pietruszki
3/4 szklanki jogurtu
sól

Ser pokrajać w słupki, rozłożyć cienką warstwą na półmisku. Cebulę obrać, opłukać, pokrajać w drobną kostkę, lekko posypać solą. Cebulę rozłożyć równomiernie na powierzchni sera. Pomidory umyć, sparzyć, obrać ze skórki, pokrajać w cząstki. Ułożyć grupując w środku sera. Jogurt wymieszać z pokrajaną zieleniną, przyprawić solą. Sosem jogurtowym polać sałatkę i od razu podawać bez dodatków lub z ciemnym pieczywem.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD