
SAŁATKA Z TWAROGU Z SELERAMI

Dodano: 2010-01-01 14:53:18

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1152 razy.

40 dag chudego białego sera
15 dag selera
15 dag jabłek
4 łyżki umytej posiekanej naci pietruszki
3/4 szklanki jogurtu
sok cytrynowy lub ocet owocowy,
sól
pieprz

Ser pokrajać w kostkę. Seler i jabłka umyć, obrać, opłukać. Jabłka pokrajać w drobną kostkę, skrapiając sokiem cytrynowym lub octem owocowym. Seler utrzeć na tarce z dużymi otworami. Rozdrobnione jabłko i seler wymieszać z serem i nacią pietruszki, przyprawić solą i pieprzem. Jogurt rozmieszać i poleć nim wyłożoną na salaterkę sałatkę. Podawać bez dodatków lub z chrupkim pieczywem.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD