
SAŁATKA Z TWAROGU I SAŁATY LUB CYKORII

Dodano: 2010-01-01 14:53:18

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1276 razy.

40 dag chudego sera twarogowego
20 dag liści zielonej sałaty lub kolb cykorii,
4 łyżki umytej, drobno pokrajanej naci pietruszki
sok cytrynowy
2 ząbki czosnku,
1 szklanka jogurtu
sól

Ser twarogowy pokrajać w drobną kostkę. Liście sałaty lub kolby cykorii umyć , osączyć , pozostawić na sicie, żeby obeschły. Następnie liście pokrajać w makaronik, a cykorię - w poprzek kolb, na grubość ok. 1 cm. Sałatę lub cykorię wymieszać z jogurtem, dodając drobniutko posiekany czosnek. Przyprawić solą do smaku, a następnie ostrożnie wymieszać z pokrajanym serem. Wyłożyć na salaterkę i od razu podawać bez dodatków lub z ciemnym pieczywem.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD