
Groszek zielony po parysku 15 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1084 razy.

Kuchnia z szybkowaru

50 dag łuskanego groszku (około 3,5 szklanki)

3 dag masła lub 2 łyżki dobrego oleju (np. sojowego)

2 marchwie

2 cebule

1 ząbek czosnku

1 goź dzik

kilka listków sałaty

sól, pieprz i natka pietruszki do smaku

Rozgrzać w szybkowarze tłuszcz, wrzucić 1 pokrojoną cebulę i 1 z wklutym w nią goź dzikiem, pokrojone. marchew, sałatę, czosnek i natkę pietruszki. Popieprzyć i posolić, wymieszać. Gdy groszek zmieni kolor zamknąć szybkowar i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego.

Uwaga. Niektórzy lubią tę potrawę nieco pocukrzoną.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD