

---

# Groszek zielony po prowansalsku 7 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1138 razy.

Kuchnia z szybkowaru

50 dag łuszczonego groszku (około 3,5 szklanki)

10-12 małych cebulek (najlepiej szalotek)

0,5 główki sałaty

6 dag masła

sól i cukier do smaku

Groszek, obrane cebulki, i pokrojoną sałatę włożyć do szybkowaru, oprószyć mąką, zalać stopionym masłem i wrzątkiem (tak by zaledwie pokrywał zawartość szybkowaru, posolić i pocukrzyć. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 7 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Groszek ma być nierozgotowany.

Nadesła(a): Cartall - Książka Kucharska na CD