

---

# Karczochy na parze 15 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1236 razy.

Kuchnia z szybkowaru

9-12 karczochów (po 2-3 na osobę)

sól do smaku

Starannie umyte karczochy włożyć do perforowanej wkładki. Zagotować w szybkowarze 2 szklanki mocno osolonej wody, włożyć wkładkę z karczochami, tak by znajdowała się ponad wodą. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Spożywać jak karczochy z wody.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD