

---

# Karczochy z wody 12 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1181 razy.

Kuchnia z szybkowaru  
9-12 karczochów (po 2-3 na osobę)  
sól do smaku

Starannie umyte karczochy włożyć do szybkowaru, zalać wodą, posolić . Zamknąć szybkowar i ogrzewać 12 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Zjada się miękkie nasady koszyczków kwiatowych. Najlepiej smakują z sosem vinaigrettes, czyli z olejem wymieszanym z octem winnym i z roztartym z solą czosnkiem.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD