
Kartofle na parze 12 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1084 razy.

Kuchnia z szybkowaru

1 kg kartofli

sól do smaku

Kartofle oczyścić , większe poprzekrawać . Posypać solą i wymieszać dla równomiernego nasolenia. Włożyć do perforowanej lub siatkowej wkładki, wstawić do szybkowaru, wlać 1-2 szklanki wody (tyle, by nie sięgała do kartofli). Zamknąć szybkowar i ogrzewać 12 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD