

---

# Marchew z wody 15 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1183 razy.

Kuchnia z szybkowaru

80 dag marchwi

6 dag masła

2 łyżki tartej bułki

sól i cukier do smaku

Oczyszczone całe marchwie włożyć do szybkowaru, wlać 1 szklankę wody, posolić i pocukrzyć. Szybkowar zamknąć i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego (jeżeli marchew młoda, wystarczy 7-10 minut). Oddzielnie zrumienić na sucho bułkę, wymieszać je z surowym masłem, połączyć marchew przed podaniem.

Uwaga. Marchew może być gotowana w perforowanej wkładce na parze.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD