
Marchewka z groszkiem 15 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1039 razy.

Kuchnia z szybkowaru

50 dag marchwi

25 dag łuskanego zielonego groszku

1 łyżka mąki

3 dag masła

sól i cukier do smaku

Marchew pokroić w drobną kosteczkę lub zetrzeć na tarce do jarzyn, włożyć do szybkowaru, wymieszać z pozostałymi składnikami, zalać do połowy wodą. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Przed podaniem wymieszać .

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD