
Piure z warzyw 15 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1119 razy.

Kuchnia z szybkowaru

50 dag dowolnego warzywa

4 duże kartofle

2 szczypty tartej gałki muskatołowej

2 szklanki wody

1 łyżka siekanej natki pietruszki

sól i pieprz do smaku

Warzywa oczyścić , wkroić do szybkowaru, zalać wodą, posypać przyprawami i posolić . Zamknąć szybkowar i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Po ugotowaniu zmiksować . Podawać do mięs lub ryb polane stopionym masłem lub słoniną, z surówką.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD