
Pory z wody 8 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1078 razy.

Kuchnia z szybkowaru

4 duże pory, woda; sól do smaku, dowolny sos do polania Z porów odciąć zielone stwardniałe części liści, rozciąć wzdłuż na pół i bardzo dokładnie umyć . Włożyć do szybkowaru, zalać wrzątkiem, posolić . Zamknąć szybkowar i ogrzewać 8 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Podawać polane dowolnym sosem, np. beszamelem.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD