
Soczewica na zimno 15 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1189 razy.

Kuchnia z szybkowaru

25 dag soczewicy

2 łyżki dobrego oleju (np. sojowego)

sól do smaku

sos vinaigrettes

Przebraną soczewicę zalać w szybkowarze wodą tak, by ją pokrywała. Wlać olej, posolić. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Podawać na zimno jako przystawkę, polaną sosem vinaigrettes.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD