
Soczewica z marchwią 20 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1110 razy.

Kuchnia z szybkowaru

25 dag soczewicy

10 dag boczku

40 dag marchwi

1 cebula

1 łyżeczka przyprawy "Jarzynka"

sól i pieprz do smaku

Przebraną soczewicę opłukać , marchew i cebulę oczyścić , pokroić . Wszystko włożyć do szybkowaru, zalać wodą, wsypać przyprawę, posolić . Zamknąć szybkowar i ogrzewać 20 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Po otwarciu szybkowaru potrawę posolić i popieprzyć , polać przysmażonym boczkiem.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD