
Szparagi 5 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1121 razy.

Kuchnia z szybkowaru

2 pęczki szparagów

sól do smaku

Oczyszczone szparagi zalać w szybkowarze wrzątkiem, posolić . Zamknąć szybkowar i ogrzewać 5 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Szparagi jada się na gorąco lub na zimno, z odpowiednimi sosami lub polane zrumienioną bułką z masłem.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD