
Warzywa duszone w mleku 12 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1100 razy.

Kuchnia z szybkowaru

3 marchwie (25 dag)

kawałek kapusty włoskiej (25 dag)

25 dag kartofli

2 szklanki mleka

3 dag masła

1 łyżka kaszy manny (lub mąki)

sól i cukier do smaku

Oczyszczone warzywa rozdrobnić . marchew zetrzeć na tarce do jarzyn, kapustę poszatkować , kartofle pokroić w kostkę. Włożyć wszystko do szybkowaru, wymieszać z kaszą manną, zalać mlekiem, posolić i pocukrzyć . Zamknąć szybkowar i ogrzewać 12 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Przed podaniem dodać masło.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD