
Ciecierzycza

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2250 razy.

Prawdopodobnie pochodzi z Azji Mniejszej. W starożytności uprawiano ciecierzycę na obszarze śródziemnomorskim oraz w południowo-wschodniej Azji. Ciecierzycza była pokarmem biednych. Dziś hoduje się ją przede wszystkim w krajach o klimacie gorącym: w Indiach, Pakistanie, Etiopii, Meksyku, Turcji, Maroku, Brimie, Hiszpanii, Bangladeszu. Jest to roślina krzaczasta, wysokości do 45 cm. Jej owocem jest rozdęty, krótki strąk z 1-3 nasionami. Nasiona są okrągłe, żółtawe, brązowe albo czerwonawe, czasem mają nierówną powierzchnię. W Indiach i Pakistanie młode strąki z pędami jada się jako jarzynę. Suche nasiona ciecierzycy przyrządza się podobnie jak groch - jako jarzynę, dodaje się do zup i sałatek. Miele się je na mąkę, którą można dodawać do sosów. W krajach arabskich przysmakiem są prażone ziarna ciecierzycy.