
SAŁATKA Z OGÓRKÓW

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1038 razy.

Kuchnia chińska

1 duży ogórek lub dwa małe

1/2 łyżeczki soli

Zaprawa:

1/2 łyżeczki cukru

1 łyżka sosu sojowego

1/2 łyżki octu (5%)

1/2 łyżeczki oleju sezamowego lub sojowego

Ogórek obrać , przeciąć wzdłuż na pół, łyżeczką usunąć nasiona, odrzucić . Następnie pokrajać go wzdłuż na paski o szerokości 2 cm. Każdy pasek pokroić ukośnie na 5 cm kawałki. Przełożyć do miski, posolić , dokładnie wymieszać przez podrzucanie, odstawić na godzinę. Wypłukać w zimnej wodzie, osączyć , osuszyć . Przełożyć do salaterki, wymieszać podrzucając z innymi składnikami. Podawać natychmiast lub schłodzić w lodówce. Proporcje: dla 4 osób - na przystawkę

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD