
SURÓWKA Z CYKORII I SZCZYPIORKU

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1050 razy.

20 dag cykorii

6 łyżek umytego, drobno pokrajanego szczypiorku

1/2 szklanki jogurtu, sok cytrynowy lub zaprawa cytrynowa

sól

pieprz

Cykorię oczyścić z zewnętrznych, uszkodzonych liści, oddzielić luźne listki, umyć, osączyć, pokrajać w makaronik w poprzek kolb, wymieszać z jogurtem i szczypiorkiem. Przyprawić do smaku sokiem cytrynowym, solą i pieprzem. Podawać do ryb, mięsa i jajek.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD