

---

# SURÓWKA Z JABŁEK I CHRZANU

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1109 razy.

20 dag jabłek  
2 łyżki utartego chrzanu  
sok cytrynowy lub zaprawa cytrynowa  
sól  
1/2 szklanki jogurtu

Jabłka umyć , obrać , utrzeć na tarce z dużymi otworami. W czasie ucierania skrapiać sokiem z cytryny lub octem owocowym. Wymieszać z chrzanem i jogurtem. Przyprawić do smaku sokiem z cytryny lub octem i solą. Podawać do potraw z gotowanych mięs zimnych i gorących oraz do jajek.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD