
SURÓWKA Z KALAREPKI Z OGÓRKIEM

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1000 razy.

20 dag młodej kalarepki
20 dag świeżych ogórków
sok cytrynowy
zaprawa cytrynowa lub ocet owocowy
3 łyżki umytego, posiekanego koperku z cząbrem,
1/2 szklanki jogurtu
sól
pieprz

Kalarepkę oczyścić z dużych, stwardniałych liści, pozostawiając młode listki środkowe, umyć i obrać. Ogórki umyć, obrać i rozdrobnić w plasterki na szatkownicy do warzyw. Kalarepkę utrzeć na tarce z dużymi otworami, posolić. Młode listki kalarepki posiekać. Rozdrobnioną kalarepkę skropić sokiem cytrynowym lub octem owocowym, wymieszać z jogurtem z zieleniną. Przyprawić do smaku solą i pieprzem, wymieszać z ogórkami.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD