
SURÓWKA Z BIAŁEJ LUB CZERWONEJ KAPUSTY Z CEBULĄ

Dodano: 2010-01-01 17:16:04
Język: niezdefiniowany
Odwiedzono: 1030 razy.

25 dag kapusty
10 dag cebuli
1/2 łyżki oleju lub oliwy
ocet owocowy lub koncentrat róży
sól
pieprz
1 ząbek czosnku

Kapustę oczyścić z zewnętrznych, uszkodzonych liści, umyć . Cebulę i czosnek obrać , opłukać . Czosnek drobno posiekać , rozetrzeć z solą, wymieszać z oliwą i 2-3 łyżkami octu owocowego lub koncentratu róży, przyprawić solą i pieprzem. Kapustę i cebulę rozdrobnić , najlepiej na szatkownicy. W miarę szatkowania łączyć z zaprawą. Wymieszać , przyprawić do smaku solą i ewentualnie kwasem. Podawać jako dodatek do potraw mięsnych i z ryb.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD