
SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1027 razy.

20 dag marchwi

10 dag jabłek

1 1/2 łyżki utartego chrzanu

sok cytrynowy lub zaprawa cytrynowa

1/4 szklanki śmietanki (9% tłuszczu)

sól

Marchew umyć , szczotką , oczyścić , opłukać , utrzeć na tarce z małymi otworami, wymieszać z chrzanem i śmietanką. Jabłko umyć , obrać , takie utrzeć na tarce z dużymi otworami, skrapiając sokiem cytrynowym, wymieszać z surówką. Przyprawić do smaku sokiem cytrynowym i solą.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD