
SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1069 razy.

30 dag pomidorów

10 dag papryki

5 dag cebuli

1/2 łyżki oliwy lub oleju,

2 łyżki umytej, posiekanej naci pietruszki ze szczypiorkiem

sól

pieprz

Pomidory umyć , sparzyć wrzącą wodą, cebulę obrać , opłukać , drobno posiekać , posolić , oprószyć pieprzem, skropić sokiem cytrynowym. Paprykę umyć , oczyścić z nasion, pokrajać w drobną kostkę i od razu wymieszać z cebulą i olejem lub oliwą. Pomidory obrać ze skórki, pokrajać w cząstki, włożyć do salaterki, oprószyć solą i pieprzem. Na powierzchni pomidorów rozłożyć równomiernie cebulę z papryką, posypać zieleniną. Podawać jako dodatek do posiłków.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD