

---

# Z dziejów odchudzania

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3366 razy.

ROK 400 p.n.e.

Sokrates stwierdza, że z otyłością można się uporać tańcząc.

ROK 100 n.e.

- RZYM Pojawia się bulimia - choroba niepoohamowanego apetytu. Wymioty zaczyna się traktować , jako konieczny dodatek do nadmiernego obżarstwa.

LATA 1200 - 1500

Obżarstwo staje się niemodny; zbytnie dbanie o ciało przeszkadza w osiągnięciu szczęścia wiecznego.

ROK 1620

Rubens maluje porterty pań puszystych 300 lat póź niej zostanie obwołany patronem ruchu "Duże jest piękne".

POŁOWA XVIII WIEKU

Rubensowskie kształty spotykają się z coraz większą krytyką. Pojawiają się gorsety.

ROK 1750

Nadchodzi okres dobrego jedzenia. Ludwik XIV - jeszcze wbrew modzie - na przyjęciach zjada olbrzymie ilości ciasteczek.

LATA 1800 - 1850

Diety znowu w modzie, nie tylko z powodów zdrowotnych, ale i z wyrafinowania. Jedna z nich zaleca picie codziennie przez dwa miesiące szklanki octu. Pierwsze ofiary śmiertelne odchudzania.

ROK 1864

Wiliam Banting rzuca 21 kg jedząc baraninę, jajka i warzywa, co wiernie zapisuje w książce "Zapiski korpulentnego".

ROK 1917

Olbrzymi sukces książki "Dieta i zdrowie" autorstwa Lulu Hunt Peters. Po raz pierwszy w języku potocznym pojawia się wyraz kaloria.

ROK 1939

Rekordowa sprzedaż w USA tabletek odchudzających opartych na amfetaminie, wkrótce jako narkotyki, zostają wycofane ze sprzedaży.

ROK 1947

Psychoanalityk Hilde Bunch w "Teorii obżarstwa" stwierdza, że otyli pacjenci powinni się radzić psychiatrów.

ROK 1959

"Time" ostrzega: Amerykanie cierpią na dietowe psychozy. Z badań Galuppa wynika, że 3/4 odchudzających się to kobiety.

ROK 1966

Amerykę podbija nowa dieta: jajka, bekon, wieprzowina - dozwolone; borakuły - zabronione.

ROK 1967

Twiggy - 170 cm wzrostu i 42 kg wagi - odkrywa na okładce "Vogue" czwarty wymiar dietetycznych

---

możliwości.

ROK 1970

70 proc. amerykańskich rodzin spożywa produkty niskokaloryczne, za oceanem produkuje się 10 mld tabletek odchudzających.

ROK 1982

Amerykański dietetyk John Hopkins oblicza, że Amerykanie mają do dyspozycji 29 068 teorii odchudzania.

ROK 1992

Specjaliści z amerykańskiego Narodowego Instytutu Zdrowia jako najlepszą dietę zalecają ograniczenia w jedzeniu i codzienne ćwiczenia.

---

and 1=1  
Nadesłał(a): 2021-08-08 20:33:45

and 1=2  
Nadesłał(a): 2021-08-08 20:33:45