
SURÓWKA Z RZEŻUCHY

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1132 razy.

10 dag młodej rzeżuchy
1/2 łyżki oliwy lub oleju
sok cytrynowy
3 łyżki umytej, drobno posiekanej naci pietruszki ze szczypiorkiem
sól

Gałązki rzeżuchy umyć , osączyć , oberwać listki, odrzucając łodyżki. listki rozłożyć cienką warstwą na czystej ściereczce, żeby spłynęły z nich resztki wody. Olej lub oliwę wymieszać z 3 łyżkami soku cytrynowego, przyprawić solą do smaku. Obsuszone listki rzeżuchy drobno posiekać , wymieszać z zaprawą i posiekaną pietruszką ze szczypiorkiem. Podawać do potraw z mięsa i ryb.

Nadesła(a): Cartall - Książka Kucharska na CD