
NATURALNA SURÓWKA Z SAŁATY

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1074 razy.

2 główki sałaty (ok. 20 dag)
1/2 łyżki oliwy
sok cytrynowy lub ocet owocowy,
sól
pieprz

Sałatę podzielić na listki, umyć w kilku wodach lub pod wodą bieżącą. Rozłożyć na czystej ściereczce. Osuszone listki ułożyć w salaterce. Oliwę wymieszać z sokiem cytrynowym (2-3 łyżki), dodać 2 łyżki chłodnej, przegotowanej wody. Przyprawić solą i pieprzem. Sałatę polać zaprawą. Podawać jako dodatek do posiłków.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD