
SAŁATA ZIELONA W SOSIE JOGURTOWO-OGÓRKOWYM

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1137 razy.

2 główki sałaty (ok. 30 dag)
1/2 szklanki jogurtu
15 dag świeżego ogórka,
sok cytrynowy lub ocet owocowy
2 łyżki umytego, posiekanego koperku
2 ząbki czosnku
sól

Sałatę podzielić na listki, umyć pod strumieniem bieżącej wody. Rozłożyć liście na suchej ściereczce. Ogórek umyć, osuszyć, zetrzeć na tarce z dużymi otworami, wymieszać z jogurtem, dodać przeciśnięty przez praskę czosnek, przyprawić do smaku solą, wymieszać z koperkiem. Liście sałaty ułożyć w salaterce. Połączyć przygotowanym sosem. Podawać jako dodatek do potraw.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD